

# 5 jours de course d'orientation **O'Tramontane**

## **L'organisateur**

4 clubs de course d'orientation et de raid multisports du Languedoc-Roussillon se sont associés pour cette grande épreuve internationale : club CCIO(font romeu) Club Coore (Narbonne), Club Cote 66 (Perpignan), RDPA (Haute vallée de l'Aude ) . Tous les clubs sont affiliés à la Fédération Française de Course d'Orientation.

Ils représentent près d'une centaine de passionnés de sports nature qui participent à de nombreuses épreuves sportives tout au long de l'année : courses d'orientations, raids multisports, raids VTT, ...

Les clubs ont acquis au cours des années une expérience importante dans l'organisation d'épreuves techniques :

- Depuis une dizaine d'années, nous organisons plusieurs épreuves par an comptant pour la coupe de la Ligue Languedoc Roussillon de Course d'Orientation.
- Nous avons aussi organisé 2 éditions d'une épreuve internationale (12 nationalités) de course d'orientation : Alaric'O avec plus de 600 coureurs présents par jour de course dont des compétiteurs représentant 12 pays, l'équipe de France et le champion du monde : Thierry Georgiou (10 fois champion du monde). Ces deux éditions se sont déroulées en milieu urbain et en pleine nature.
- Nous avons également organisé des compétitions où un parcours était accessibles aux handicapés.
- Une épreuve internationale comptant pour le challenge transpyrénéen avec plus de 300 participants.

Nos membres sont habitués à des organisations qui nécessitent rigueur et précision.

Parmi nos adhérents, certains se sont formés et ont acquis une expérience pour tracer des courses ce qui demande une maîtrise technique et une connaissance du règlement des compétitions pour répondre à l'exigence des athlètes de haut niveau, mais également aux enfants de moins de 10 ans. D'autres sont capables de gérer le chronométrage électronique des courses.



## Présentation de l'épreuve

### Origine et objectifs de l'épreuve

Depuis plusieurs années, nous avons l'idée d'organiser une épreuve d'orientation de plusieurs jours dans l'Aude et les Pyrénées Orientales .

Plusieurs raisons expliquent cela :

- Depuis très longtemps, la commune de Font-Romeu est un haut lieu de la course d'orientation (pôle espoir au début des années 2000, centre d'entraînement des équipes nationales de plusieurs pays...)
- On trouve, dans nos deux départements, des cartes et des terrains d'entraînements et de compétitions reconnus pour leur qualité exceptionnelle qui vont rassembler de nombreuses nationalités.
- Suite aux succès de deux éditions d'Alaric'O organisé par notre club et le RDPA dans l'Aude, nous avons la certitude que les coureurs sont prêts à venir participer en nombre à ce type d'épreuve.
- Pouvoir offrir aux coureurs la possibilité d'utiliser les toutes nouvelles cartes de course d'orientation mises à jour depuis 2012 et les courses comptent toutes pour le **classement national**.
- L'envie de participer au challenge Pyrénéen qui regroupe des compétitions de part et d'autre de la frontière franco-espagnole et permet ainsi aux athlètes français et espagnols de se rencontrer.
- L'envie, aussi, grâce à des épreuves de grande technicité, de pouvoir faire partie de la coupe de Ligue Languedoc Roussillon.
- La volonté de mettre en valeur notre activité, notre association et notre sport, le tout dans un cadre et un environnement exceptionnels.

## Description de l'épreuve

L'épreuve est composée de 5 **courses d'Orientation** : les participants à l'aide d'une carte et d'une boussole doivent trouver des balises posées sur le terrain par l'organisation.

Suivant leur catégorie et le type d'épreuve, ils ont un circuit, plus ou moins long, à réaliser le plus rapidement possible.

- Le samedi après midi, une course d'orientation de type moyenne distance (environ 45 min d'effort) à Bolquère
- Le dimanche matin, une course d'orientation de type longue distance (environ 70 minutes) à Font Romeu
- Le lundi 15 juillet, une longue distance à La Llagonne
- Le mercredi 17 juillet, une longue distance à Montbrun des Corbières
- Le jeudi 18 juillet, une moyenne distance à Narbonne.

Afin de rendre l'épreuve accessible au plus grand nombre, nous proposerons de nombreux formats :

En effet, pour chaque épreuve, il y aura de nombreux circuits de longueur et de technicité différentes, adaptés aux nombreuses catégories d'âges et de sexes en usage dans les courses d'orientation de niveau national (31 catégories). Nous veillerons à réserver aussi le meilleur accueil aux coureurs débutants. Ainsi une quinzaine de circuits différents seront proposés.



## Statut de l'épreuve

Afin d'avoir la possibilité d'accueillir un nombre très important de coureurs, la date de l'épreuve a été décidée en concertation avec la ligue Languedoc Roussillon, la ligue Midi-Pyrénées, la Fédération Française de Course d'Orientation et la Fédération Catalane de Course d'orientation, ainsi que le calendrier international des épreuves de plusieurs jours. L'épreuve est alors la seule qui apparaît ce jour-là sur ces calendriers et nous avons ainsi l'assurance qu'un très grand nombre de coureurs d'orientation seront disponibles pendant cette période-là.

C'est ainsi que du 13 au 18 juillet 2013, les coureurs pourront profiter de leur vacances pour venir courir sur nos cartes.

L'épreuve apparaîtra au calendrier de la Fédération Française car elle comptera pour le Classement

National des coureurs.

Afin de favoriser encore la venue de nombreux coureurs, l'épreuve fera aussi partie de la coupe transpyrénéenne de course d'orientation, de la Coupe Catalane et de la Coupe Languedoc Roussillon.



### **Prise en compte de l'environnement et respect des prescriptions naturalistes**

La course d'orientation est un sport de nature par excellence. De ce fait, l'organisation est attentive à l'environnement dans lequel se déroulent les épreuves. Plus particulièrement, elle est soucieuse de ne pas impacter les espaces et les habitats naturels.

- Par ailleurs, au-delà des itinéraires et des zones sur lesquelles se dérouleront les épreuves, une attention toute particulière sera portée par le Club concernant :
- La signalétique d'accès au site des épreuves (temporaire et réversible),
- La gestion et le tri des déchets,
- La sensibilisation des participants au respect de l'environnement.
- La mise en place de toilettes sèches sur les zones de départs et d'arrivées si nécessaire.

## Impact économique estimé

L'engouement pour notre sport nous laisse espérer une mobilisation importante des orienteurs à l'événement proposé. Nous envisageons une participation d'au moins 1000 coureurs aux deux épreuves.

Cette fréquentation, à une période stratégique pour l'économie du territoire (la deuxième semaine de l'été), répond également à une volonté du club d'y contribuer. Outre les participants susceptibles de combiner leurs congés estivaux avec l'événement, si l'on se hasarde à appliquer les indicateurs concernant la dépense touristique moyenne d'un estivant, **nous arrivons à environ 268 800€ de retombées économiques** de l'événement pour les deux départements (hors accompagnants, sur la base de 1000 participants et 6 jours de présence. Indicateur : 40,30 €/pers/jour - source Observatoire du tourisme 66, pour l'Aude indicateur:49,30€/pers/jour – <http://sunfrance.com>).

1100 inscrits le 12 mai 2013



## **Organisation**

L'organisation de cet événement sera assumée par les membres bénévoles des clubs de l'Aude et des Pyrénées Orientales (COORE, RDPA et COTE 66, CCIAS).

Un soutien important de la part des communes, départements et régions sera nécessaire à la réalisation de cet événement.

## **Besoins matériels**

Les besoins matériels seront (Hébergement pour les bénévoles, barrières, tables, chaises, podium, barnums, chapiteaux, sono, eau pour les coureurs, récompenses....)

Il nous faut cependant prévoir des centres de course très bien équipés en sanitaires et parking afin d'accueillir les coureurs dans d'excellentes conditions.

Tous ces besoins, ajoutés aux frais cartographiques représentent des postes de dépense importants pour nos clubs.



## Conclusion

Notre expérience en tant qu'organisateur d'épreuves techniques, en particulier des 2 jours d'orientation de l'Alaric'O en 2009, 2011, des raids en 2008, 2009, 2010, 2012 et en tant que participant à de nombreuses courses nationales et internationales, apporte l'assurance que nous saurons organiser un tel projet et que nous avons les contacts nécessaires dans la région pour en faire une réussite.

Nous connaissons aussi l'intérêt de votre activité pour tout ce qui touche aux activités liées à la nature et à sa protection et nous nous engageons ainsi à nous montrer extrêmement vigilants, pour que toute l'épreuve respecte totalement les sites sur lesquels elle aura lieu.

### Intérêts pour les entreprises de s'associer à l'épreuve :

- Associer le nom de l'entreprise aux valeurs de ce sport : dépassement de soi, respect de l'environnement...
- Faire découvrir la région à des sportifs venus de toute la France et d'autres pays qui auront sans aucun doute envie d'y revenir en famille pour profiter pleinement des paysages, des terrains et des cartes extraordinaires. Associer une enseigne à cette découverte.
- Accueillir en magasin en début des vacances d'été au moins 1000 orienteurs sur chacun des 2 jours, avec les retombées économiques que cela impose.
- Nous ferons apparaître le logo de l'entreprise sur tous les supports possibles : site internet spécialement dédié de l'organisation, tracts distribués sur les épreuves sportives nationales et du Languedoc Roussillon, de Midi-Pyrénées, d'Espagne... Affichages dans le fascicule de présentation des épreuves et sur les cartes utilisées pour les 5 courses, lots distribués aux coureurs, sites de course si des supports sont proposées par l'entreprise (flammes, T-shirt, coupes-vent...)

Nous espérons de tout cœur que votre entreprise sera intéressée par notre projet et qu'elle nous permettra de mieux le mettre en œuvre.

Quelques liens :

**Fédération Française de course d'orientation** : <http://www.ffcorientation.fr/>

**Le site dédié à l'épreuve** : <http://otramontane.fr/>

**Corbières Orientation Occitanie Raid evasion** : [www.coore.fr/](http://www.coore.fr/)

**Club Orientation Tout espoir 66 (COTE66)** : [www.cote66.fr/](http://www.cote66.fr/)

**Réseau de Découverte des Pyrénées Audoises** :

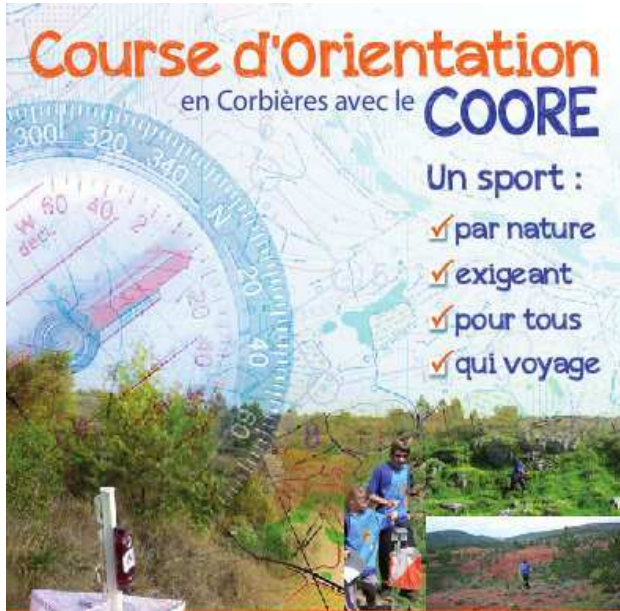
<http://sportnat.com/rdpa/index.htm>

# Course d'Orientation

en Corbières avec le **COORE**

Un sport :

- ✓ par nature
- ✓ exigeant
- ✓ pour tous
- ✓ qui voyage



Agrandissez votre terrain de jeux :  
rejoignez-nous !

[www.coore.fr](http://www.coore.fr)



Corbières  
Occitanie  
Raid  
Evasion