

Circuits	Catégorie Homme	Catégorie Dame	13/07/13	13/07/13	14/07/13	14/07/13	15/07/13	15/07/13	17/07/13	17/07/13	18/07/13	18/07/13
			Distances	Dénivelés	Distances	Dénivelés	Distances	Dénivelés	Distances	Dénivelés	Distances	Dénivelés
A	H21		5,7 km	170 m	10.9 km	380 m	10.6 km	335 m	8.8 km	210 m	5.1 km	290 m
B	H20 H35		4,6 km	200 m	8.2 km	300 m	9.4 km	290 m	8.3 km	225 m	4 km	200 m
C		D20 D21 D35	4,2 km	150 m	6.6 km	180 m	6.3 km	200 m	6.4 km	195 m	4.3 km	215 m
D	H18 H40		4,3 km	160 m	7.8 km	270 m	8.6 km	285 m	7 km	145 m	4.3 km	215 m
E	Open 1		3,8 km	180 m	4.7 km	150 m	6.1 km	220 m	4.4 km	90 m	3.9 km	165 m
F	H45		4 km	160 m	7.6 km	280 m	8.2 km	265 m	6.3 km	140 m	3.8 km	145 m
G	H50		3,7 km	120 m	5.8 km	220 m	5.9 km	200 m	4.7 km	154 m	3.5 km	150 m
H		D18 D40	3,1 km	90 m	5.4 km	140 m	5.3 km	190 m	5.1 km	120 m	3.7 km	175 m
I	H55		3.6 km	170 m	5.7 km	180 m	5.7 km	220 m	4.2 km	85 m	3.2 km	145 m
I bis		D45	3.2 km	110 m	5.4 km	160 m	5.7 km	220 m	4.1 km	80 m	2.9 km	130 m
J	H16 H60 H65		2,6 km	60 m	4.9 km	170 m	5,2 km	180 m	4.2 km	80 m	3.1 km	135 m
K		D 16 D50 D55	2,3 km	60 m	4.1 km	160 m	3.7 km	145 m	4 km	70 m	3.2 km	115 m
L		D60 D65	2 km	40 m	3.3 km	130 m	2,9 km	95 m	3.2 km	25 m	2.3 km	110 m
M	H70	D70	2 km	60 m	3.3 km	100 m	2,8 km	85 m	3.3 km	40 m	2.3 km	100 m
N	H14 Open 2	D14 Open 2	2,3 km	50 m	4 km	140 m	3.3 km	130 m	2.9 km	40 m	2.2 km	120 m
O	H12	D12	2.2 km	40 m	2.9 km	120 m	2.6 km	115 m	2.2 km	30 m	1.8 km	80 m
P	H10 Open 3	D10 Open 3	1.4 km	40 m	1.8 km	70 m	1,8 km	70 m	2.6 km	15 m	1.3 km	55 m
Q	Jalonné	Jalonné	1.6 km	50 m	1.9 km	70 m	1.3 km	65 m	4.5 km	140 m	1.6 km	55 m

RED START BLUE START